
Human Dimensions in Military Operations – Military Leaders’ Strategies for Addressing Stress and Psychological Support

(RTO-MP-HFM-134)

Executive Summary

The ultimate purpose of the HFM Symposium on Military Leaders’ Strategies for Addressing Stress and Psychological Support, was to develop a training booklet for junior military leaders to assist them in managing the stresses of operations on their troops.

Commanders have expectations for the support they expect from military mental health professionals and these were articulated by the keynote speaker. Fundamental to this is the separation of the responsibility that the commander has for the overall well-being of his troops, and the “expert” role required by the commander of the military mental health professional in assisting the commander.

Nearly fifty papers were presented at the symposium in ten workshops across five separate tracks: morale, psychological fitness, training and education, families, and psychological first aid. While the papers present a comprehensive coverage of the field, further areas of research were identified including research into basic models of stress on operations, program evaluation, outcome measures, and interventions including screening and debriefing.

Recommendations are made regarding how military mental health professionals can best support commanders including:

- Mental health professionals must be integrated with commanders.
- There is a need to understand the importance of aligning the words that are used by commanders and mental health professionals.
- There is a clear demand by commanders for broad-based support across the entire deployment cycle.
- Military mental health professionals need to understand the fundamental principles of their discipline and be prepared to “be the expert” for the commander they support. They must be aware of the limitations of their discipline, but cannot hide behind them.

Finally, the importance of continued joint research efforts in this area was identified. The work showcased by the Symposium is world class, but does not provide the entire answer. While there is no single solution, such efforts will continue to add to the current knowledge base and improve the support that is provided to the young men and women, and their commanders, who go in harm’s way.

Dimension humaine dans le cadre d'opérations militaires – Stratégies des chefs militaires pour gérer le stress et le soutien psychologique

(RTO-MP-HFM-134)

Synthèse

L'objectif final du Symposium HFM sur les stratégies des chefs militaires pour gérer le stress et le soutien psychologique, consistait à rédiger un livret de formation pour les jeunes chefs militaires en vue de les assister dans la gestion du stress subi par leurs troupes en opération.

Les commandants expriment des besoins quant au soutien qu'ils attendent de la part des professionnels de santé mentale militaires et ce point a été souligné par le conférencier principal. Le point fondamental est la séparation de la responsabilité du commandant en ce qui concerne le bien-être global de ses troupes et le rôle « d'expert » que celui-ci exige de la part du professionnel de santé mentale militaire.

Environ cinquante communications ont été présentées lors du symposium dans dix ateliers couvrant cinq domaines différents : moral, aptitude psychologique, formation et éducation, familles et premiers secours psychologiques. Alors que les communications présentent une couverture globale du domaine, d'autres domaines de recherche ont été identifiés, notamment la recherche de modèles de base de stress en opération, d'évaluation de programme, de mesures de résultats et d'interventions comprenant entre autres le dépistage et le débriefing.

Des recommandations ont été émises sur la meilleure manière dont les professionnels de santé mentale peuvent soutenir les commandants, notamment :

- Les professionnels de santé mentale doivent être intégrés au commandement.
- Il est nécessaire de comprendre l'importance de l'alignement du vocabulaire utilisé par les commandants et par les professionnels de santé mentale.
- Il existe une demande évidente des commandants pour un large soutien sur l'intégralité du cycle de déploiement.
- Les professionnels de santé mentale militaires doivent comprendre les principes fondamentaux de leur discipline et être prêts à agir en tant « qu'expert » pour le commandant qu'ils doivent soutenir. Ils doivent être conscients des limites de leur discipline, mais ne peuvent pas se cacher derrière celles-ci.

Enfin, l'importance d'une recherche conjointe permanente dans ce domaine a été reconnue. Le travail présenté par le Symposium est de niveau mondial, mais n'apporte pas toutes les réponses. Bien qu'il n'existe pas de solution unique, ces efforts continueront à enrichir la base des connaissances actuelles et à améliorer le soutien apporté aux jeunes hommes et femmes, et à leurs commandants, face au danger.